

食育活動 3・4・5 歳児 みそ汁作り

6月26日(木)



みそについて聞いています。



みそを溶きます



好きな具材をお椀の中に入れます。どれにしようかな～！



豆腐、わかめ、花麩、玉ねぎの
具材を入れました



今回の食育活動では 3・4・5 歳児でみそ汁作りをしました。みそは大豆から作られていることや、給食でみそをどんな料理で出ているか等お話をしました。

食育活動では、みそ汁に入れる具材は豆腐、わかめ、花麩、玉ねぎにし、バイキング形式にしました。具材に使った玉ねぎは、園の畑で収穫したのを使用しました。

みそを入れたお椀を一人一人に配りました。みその香りをかいで「いい香り～」と匂いをかいで、五感を感じている姿が見られました。子どもたちは好きな具材を入れて、自分だけのオリジナルのみそ汁を作りました。収穫した玉ねぎを積極的に選ぶ姿が見られ、食材の大切さを知る機会にもなりました。

みそ汁作りを通して日本の食文化に関心をもつ活動となりました。

